Reglamento Interno - Deportes

INTRODUCCIÓN.-

El deporte es una parte muy importante de nuestra vida diaria. Realmente para una vida sana y para mejorar la calidad de vida todos recomiendan hábitos saludables como practicar algo de deporte al día y dieta equilibrada.

En el s XXI muchos de los problemas y enfermedades que nos encontramos se deben a una vida sedentaria. Por otra parte, hay personas con discapacidad, que debido a su movilidad reducida, no saben o desconocen que deportes pueden practicar.

Es por eso que debemos continuar con la consigna "Mente sana en cuerpo sano". Hay que ejercitar cuerpo y mente para una vida más equilibrada, siempre dentro de nuestras posibilidades y de las opciones que nos ofrece nuestro entorno.

OBJETIVO.-

El presente instructivo tiene como OBJETIVO, formar de manera integral al alumno utilizando el deporte como instrumento educativo. Haciendo participe a toda la comunidad educativa para que se integre a la actividad deportiva.

FINALIDAD.-

Transmitir valores para el desarrollo fomento y creación de:
Compañerismo.
Espíritu deportivo.
Trabajo en equipo.
Hábitos deportivos saludables.
Deportividad (luchar por ganar y saber perder)

REGLAMENTO.-

1. **PARTICIPANTES**.
   Participara todos los grados y cursos que pertenecen a la institución educativa además se formara equipos de padres de familia y profesores para unir los lazos de amistad.

2. **INSCRIPCIONES**.
   Podrán inscribirse en las disciplinas de indor fútbol, ecuavoley, básquet y natación.
   Las inscripciones se receptaran a partir de la semana del 04 de febrero hasta el 08 de febrero en segundo de básica con la Lic. Julia Reinoso con la finalidad de organizar calendario de juegos.

3. **COMPETENCIA.**
   Duración: 25 minutos por tiempo y 5 minutos de descanso.
   Las sustituciones serán ilimitadas y podrán reingresar al campo de juego.
   Tarjetas: Dos amarillas no podrá jugar una fecha, tarjeta roja una fecha y si es expulsado por agresión o exceso verbal el jugador queda descalificado del campeonato.
   Para el baloncesto: habrá 4 tiempos de 10 minutos con un descanso entre tiempos.
   Ecuavoley: dos tiempos de 12 puntos si hubiera un empate se definirá con un tiempo adicional.
   La natación: Se desarrollará en una sola fecha por categorías prueba crol individual y por equipos.

4. **HORA.**
   Los partidos se realizaran a la hora y fecha señalada no habrá cambios se esperara 3 minutos caso contrario se dará por ganador al equipo que se encuentre en la cancha.

5. **PREMIOS**.
   Campeón: Medallas a cada participante y trofeo
   Subcampeón Medalla a cada participante y trofeo.

Elaborado por:

Lic. Carlos Mármol
COORDINADOR

Aprobado por:

MSc. Hna. Ana Lucia Andrade
RECTORA